

David Engbers qualifiziert sich dreifach für die Landesmeisterschaften

Neuenkirchen/Dortmund. Der Nachwuchsschütze David Engbers von den Vereinigten Sportschützen Neuenkirchen hat sich in dieser Saison gleich in drei Disziplinen für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Die Wettkämpfe finden im Landesleistungszentrum des Westfälischen Schützenbundes (WSB) in Dortmund statt.

Engbers sicherte sich Startplätze in den Disziplinen Luftgewehr Freihand, Kleinkaliber 3x20 (Dreistellungskampf) sowie Kleinkaliber Liegend. Mit dieser dreifachen Qualifikation zählt der junge Sportschütze zu den vielseitigsten Athleten seines Jahrgangs im Verein.

In Dortmund geht es für Engbers nun um die nächsten sportlichen Ziele. Mit entsprechenden Leistungen möchte er sich für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Die Grundlage dafür legte er in den vergangenen Monaten durch ein intensives Trainingsprogramm. Als Mitglied des Landeskaders trainiert Engbers regelmäßig am Landesleistungszentrum des WSB in Dortmund. Unter Anleitung erfahrener Trainer arbeitet er dort sowohl an seiner Schießtechnik als auch an der Wettkampfstabilität. Ergänzt wird das Training durch mehrtägige Lehrgänge, bei denen neben technischen Inhalten auch die mentale Wettkampfvorbereitung im Fokus steht.

Trotz der zahlreichen Trainingseinheiten und Termine außerhalb bleibt der Schießstand in Neuenkirchen ein zentraler Bestandteil seines sportlichen Alltags. Mehrmals pro Woche absolviert Engbers dort seine Trainingseinheiten, in denen insbesondere Präzision, Konzentration und sichere Abläufe im Wettkampf trainiert werden.

Neben der sportlichen Ausbildung spielt auch das Umfeld eine wichtige Rolle. Während die Trainer für die sportliche Entwicklung verantwortlich sind, übernehmen seine Eltern die organisatorische Unterstützung, darunter Fahrten zu Trainingseinheiten am Landesleistungszentrum in Dortmund sowie zu Vergleichswettkämpfen. Ergänzend zum Schießtraining absolviert Engbers auch athletische Einheiten, die Stabilität, Konzentrationsfähigkeit und körperliche Belastbarkeit im leistungsorientierten Schießsport fördern.

Die Teilnahme an den Landesmeisterschaften stellt für David Engbers einen wichtigen Schritt in seiner sportlichen Laufbahn dar. In Neuenkirchen blickt man nun mit Spannung auf die anstehenden Wettkämpfe in Dortmund.